Aquajogging-Kurse 2023/2024

Plätze: **40 TeilnehmerInnen je Kurs**

Umfang: **10 Termine** (zzgl. max. zwei Nachhol-/Zusatztermine möglich)
75 Minuten je Termin (inkl. Umkleiden)

Zeiträume:

Freitag-Kurse 16.45 - 18.00 Uhr

AJFR1: 25.08.23 - 17.11.23
AJFR2: 24.11.23 - 01.03.24
AJFR3: 08.03.24 - 14.06.24

Samstag-Kurse 07.45 - 09.00 Uhr

AJSA1: 26.08.23 - 18.11.23
AJSA2: 25.11.23 - 02.03.24
AJSA3: 09.03.24 - 15.06.24

Ablauf:

Freitag	Samstag	
16.45 Uhr	07.45 Uhr	Einlass / Umziehen / Duschen
17.05 Uhr	08.00 Uhr	Aquajogging-Kurs
17.50 Uhr	08.45 Uhr	Duschen / Umziehen
18.00 Uhr	09.00 Uhr	Kursende

Im Rahmen des ersten Termins erfolgt eine Einweisung in die Örtlichkeiten.

Termine:

Freitag-Kurse (16.45 - 18.00 Uhr):

AJ FR1: 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11.*

AJ FR2: 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 05.01., 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 01.03.*

AJ FR3: 08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 24.05., 31.05., 07.06., 14.06.*

Samstag-Kurse (07.45 - 09.00 Uhr):

AJ SA1: 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.*

AJ SA2: 25.11., 02.12., 09.12., 16.12., 06.01., 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 02.03.*

AJ SA3: 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06.*

*Nachhol-/Zusatztermine

Gebühr: **119,00 EUR für 10 Termine**
6,00 EUR je Zusatztermin

Anmeldung online unter www.sportbad-markkleeberg.de

Sportbad Markkleeberg, Rathausstraße 29, 04416 Markkleeberg
kurse@sportbad-markkleeberg.de / www.sportbad-markkleeberg.de